KOULUTUS SYÖMISHÄIRIÖIDEN TERAPEUTTISESTA HOIDOSTA

– Ymmärryksen syventämistä, käytännön välineitä ja mentalisaatiotyöskentelyä

Kaipaatko välineitä syömishäiriöpotilaiden hoitoon? Pe 24.1. ja pe 7.2.2020 järjestetään syömishäiriöihin erikoistuneen Gudrun Kristmannsdottirin kaksipäiväinen koulutuskokonaisuus, jossa syvennytään syömishäiriöpotilaiden terapeuttiseen hoitoon teoreettisella ja käytännön tasolla. Koulutukseen voi osallistua yhtenä tai kahtena päivänä.

1. KÄYTÄNNÖN VÄLINEITÄ TERAPEUTTISEEN TYÖSKENTELYYN

Pe 24.1.2020 klo 8.30-15.30

- Syömishäiriöiden ymmärtäminen ja potilaan kohtaaminen psykoterapiassa
- Mitä psykoterapeutin on hyvä tietää ravitsemuksesta ja liikuntakäyttäytymisestä? - Sisältää ravitsemusterapeutti Riikka Viljasen luennon syömishäiriöiden ravitsemushoidosta
- Millaista on psykoterapeutin antama psykoedukaatio syömishäiriöpotilaille?
- Miten työskennellä pakkoliikuntaoireiden kanssa?
- Miten syömishäiriön fysiologiset seuraukset vaikuttavat terapiaan?
- Videoesimerkit, harjoitukset

2. MENTALISAATIOON PERUSTUVAN PSYKOTERAPEUTTISEN OTTEEN HYÖDYNTÄMINEN HOIDOSSA

Pe 7.2.2020 klo 8.30-15.30

Mentalisaatioterapeuttinen ote tarjoaa välineitä kohdata haastavia ilmiöitä, joita esiintyy usein terapeuttisessa työskentelyssä syömishäiriöpotilaiden kanssa. Koulutuksessa käydään läpi seuraavia asioita:

- Mentalisaatioon perustuvan psykoterapian teoreettiset pääkohdat syömishäiriöproblematiikan näkökulmasta
- Mentalisaatioterapian teknikoiden esittelyä
- Videoesimerkit, harjoitukset

KOULUTTAJA: Gudrun Kristmannsdottir (PsL, erikoispsykologi, integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti, mentalisaatioterapeutti) on työskennellyt syömishäiriöpotilaiden kanssa 20 vuoden ajan. Hän kouluttaa, konsultoi ja työnohjaa syömishäiriöpotilaiden terapeuttiseen hoitoon liittyvissä kysymyksissä sekä ohjaa syömishäiriöisten potilasryhmiä. Gudrunilla on useita julkaisuita aiheen tiimoilta, viimeisimmäksi tapausartikkeli syömishäiriöistä ja toimijuudesta (The Clinical Journal of Psychology, 2019).

KOULUTUSPÄIVIEN TAVOITE: Syventää ymmärrystä ja valmiutta kohdata vuorovaikutuksellisia ongelmia syömishäiriöpotilaiden terapiassa. Koulutuspäivien jälkeen osallistujilla on sekä teoreettista että käytännön valmiutta hoitaa syömishäiriöpotilaita psykoterapeuttisin keinoin.

KOULUTUKSEN KOHDERYHMÄ: Psykoterapeutit ja muut terveydenhuollon toimijat, jotka kaipaavat käytännönläheisiä työvälineitä syömishäiriöiden terapeuttisen hoitamiseen.

KOULUTUKSEN VIITEKEHYS: Ensimmäisessä päivässä syömishäiriöproblematiikkaa tarkastellaan eri näkökulmista (mm. psykodynaamisen-, kognitiivis-behavioraalisen- ja mentalisaatioteorian kautta sekä psykofyysisestä viitekehyksestä). Toinen koulutuspäivä fokusoi psykoterapiatyöskentelyyn mentalisaatioteorian kautta.

KOULUTUKSEN HINTA: Kaksi koulutuspäivää yhteensä 400€ + alv 24% (yht. 496€). Yksi koulutuspäivä 220€ + alv 24% (yht. 272,80€). Hinta sisältää kahvitarjoilun.

ILMOITTAUTUMINEN: 10.1.2020 mennessä sähköpostitse osoitteeseen terapiatalosointu@gmail.com. Ilmoittautuminen on sitova eikä maksua palauteta. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse koulutuksen ennakkomateriaali sekä lasku. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee kertoa, mihin koulutuspäivistä ilmoittautuu sekä ilmoittautujan nimi/yritys, jolle lasku osoitetaan. Koulutuspäiviin on rajallinen määrä paikkoja.

AIKA JA PAIKKA: Pe 24.1.2020 ja pe 7.2. klo. 8.30-15.30. Paikka Terapiatalo Sointu, Töölöntorinkatu 2, 8. krs, Helsinki.

terapiatalosointu.fi