

# CRT – kognitiivista toimintakykyä parantava menetelmäkoulutus

**6. – 8.10.2022 Zoomissa (kolme päivää)**

**Järjestäjä: Muzio Psychological Services Oy**

## **Taustat ja sisältö:**

Skitsofreniapotilailla sekä monilla muilla mielenterveyspotilailla on usein puutteita kognitiivisessa toimintakyvyssä. Neurokognitiivisia puutosoireita ilmenee usein mm. tarkkaavaisuuden, muistitoimintojen ja toiminnanohjauksen alueella. Kognitiivisen toimintakyvyn vaikeudet heikentävät potilaiden sosiaalista toimintakykyä, yleistä elämänlaatua sekä mahdollisuuksia hyötyä muusta hoidosta. Kognitiivinen remediaatioterapia (Cognitive Remediation Therapy tai CRT) on alun perin skitsofreniapotilaiden kognitiivisen toimintakyvyn kuntoutukseen kehitetty kuntoutusmenetelmä, mutta viime vuosina sitä on tuloksellisesti sovellettu myös muiden psykiatristen potilaiden kuntoutukseen.

CRT on käsikirjan sisältämän istuntorakenteen mukaisesti etenevä tiivis ja strukturoitu yksilöterapiaprosessi. Ohjelmaan kuuluu yksilötapaamiset 3 – 4 kertaa viikossa noin kolmen kuukauden ajan. Yksilötapaamisissa tehdään pääasiassa kynä ja paperi tehtäviä, joita käytetään paitsi taitoja palauttavina harjoitteina myös harjoitteina oppia ja omaksua uusia toimivampia strategioita ongelmien ratkaisemisessa. Terapiaprosessi toteutuu yleensä kahden terapeutin yhteistyössä.

Koulutuksessa perehdytään skitsofreniapotilaiden neurokognitiivisiin puutteisiin, CRT:n taustaan ja periaatteisiin, tuloksellisuustutkimuksiin, CRT-käsikirjaan (Toiminnanohjauksen ohjelma) ja terapiatilanteiden käytäntöön. **Koulutuksen käyneet henkilöt voivat toteuttaa CRT-terapiaa työssään.**

Koulutus soveltuu psykologeille, neuropsykologeille, toimintaterapeuteille, psykiatrisille sairaanhoitajille ja muille mielenterveystyön ammattilaisille. Menetelmän harjoittelun ja käyttämisen kannalta on tärkeää, että koulutukseen voi osallistua työparin kanssa. Koulutukseen toivotaan osallistuvan myös psykologien ja lääkäreiden, jotka eivät itse toteuta terapiaa mutta osallistuvat prosessiin lähettämällä potilaan terapiaan tai tekemällä siihen liittyvät alku- ja lopputestaukset.

## **Kouluttaja:**

Kouluttajana toimii **PsT, erikoispsykologi, psykoterapeutti Emiliano Muzio**, joka on ensimmäisenä suomalaisena psykologina osallistunut Lontoossa Kings College Institute of Psychiatryin järjestämään CRT-koulutukseen vuonna 2005. Muzio on kerännyt kliinistä kokemusta menetelmän käytöstä psykiatristen potilaiden kuntoutuksessa Helsingissä ja on kouluttanut menetelmään ympäri Suomea vuodesta 2009.

## **Ennakkoon hankittava materiaali Hogrefe Psykologien kustannukselta (hogrefe.fi):**

**CRT-paketti** sisältää tehtäväaineiston ja kaksi käsikirjaa. Käsikirjoja voi tilata tarpeen mukaan lisää Hogrefe Psykologien kustannukselta. ***Koko paketin hankinta ei ole edellytys koulutukseen osallistumiselle.***

**Käsikirja** (kierresidottu, 190 s.) sisältää teoreettista taustaa, ohjelman luokittelun viiteen moduuliin - Kognitiivisen joustavuuden moduuli, Työmuistimoduulit A ja B, Suunnittelumoduulit A ja B - sekä ohjeet tehtävien toteuttamiseen. Kirjan lopussa on eri tehtävätyyppinen aakkostettu hakemisto. Tehtävätyyppien pääotsikoita on 50. Lisäksi kirjan lopussa on luettelot 44 eri istunnon tehtävätyypeistä.

Jokaisen terapeutin kannattaa hankkia oma käsikirja tai riittävästi käsikirjoja tulisi olla saatavilla hoitoyksikössä tai organisaatiossa. ***Koulutuksessa yksi käsikirja kahta osallistujaa kohti riittää.***

**Tehtäväaineisto** (865 s., A4) on suojamuovilla pakattu, valmiiksi rei'itetty paperipino, jonka jokainen voi jakaa esim. kansioihin haluamallaan tavalla. Eri moduulien kansilehti on paksumpaa paperia kuin varsinaiset tehtävisivut. Tehtävisivujen kopiointi on sallittua omaan potilaskäyttöön. Esim. ohjaajapari voi hankkia käyttöönsä yhteisen tehtäväaineiston tai tehtäväaineisto voi olla kaikkien hoitoyksikön CRT-terapeuttien käytettävissä. ***Tehtäväaineiston hankinta ei ole edellytys koulutukseen osallistumiselle. Koulutuksessa harjoitellaan aineistosta valikoituja tehtäviä.***

Lisätietoa: hogrefe.fi

## **Ohjelma:**

### 6.10.2022:

klo 9.00 - 11.00 Skitsofreniapotilaan neurokognitiivinen oirekuva ja sen vaikutus toimintakykyyn

klo 11.00 - 11.15 tauko

klo 11.15 - 12.00 Kognitiivisen remediaation vaikuttavuus tuloksellisuustutkimusten valossa

klo 12.00 - 13.00 lounastauko

klo 13.00 - 14.00 CRT- menetelmän esittely: Käsikirja, moduulit, materiaali ja keskeiset periaatteet

klo 14.00 - 14.15 tauko

klo 14.15 - 15.45 Harjoitukset: Kognitiivinen joustavuus (1)

### 7.10.2022:

klo 9.00 - 10.30 Harjoitukset: Kognitiivinen joustavuus (2)

klo 10.30 - 10.45 tauko

klo 10.45 - 11.30 Harjoitukset: Työmuisti A

klo 11.30 - 12.30 lounastauko

klo 12.30 - 14.00 Harjoitukset: Työmuisti B

klo 14.00 - 14.15 tauko

klo 14.15 - 15.45 Työmuistiharjoitukset A & B ja keskustelu

8.10.2022:

klo 9.00 - 10.30 Harjoitukset: Suunnittelu A

klo 10.30 - 10.45 tauko

klo 10.45 - 11.30 Harjoitukset: Suunnittelu B

klo 11.30 - 12.30 lounastauko

klo 12.30 - 14.00 Suunnitteluharjoitukset A & B ja keskustelu

klo 14.00 - 14.15 tauko

klo 14.15 - 15.45 Tapausesimerkit, erityiskysymykset, tulevaisuus ja loppukeskustelu

**Hinta:**

**660 € + alv 24%** kolmen päivän koulutuksesta. **Ilmoittautumiset 23.9.2022 mennessä.**

*Ilmoittautuminen on sitova, jolloin osallistumismaksua ei palauteta. Järjestäjä pidättää oikeuden peruuttaa koulutuksen. Tällöin osallistumismaksu palautetaan, mikäli korvaavan koulutuksen ajankohta ei sovi ilmoittautuneelle.*

**Lisätietoa ja sitova ilmoittautuminen:**

**emiliano@muzio.net** (Emiliano Muzio)

**Koulutuksen järjestäjä:**

Muzio Psychological Services Oy (Y-tunnus: 2891004-9)

c/o Terapiatalo Sointu

Döbeninkatu 2, 8 krs.

00260 Helsinki

## **Esimerkkejä palautteesta aiemmista CRT-etäkoulutuksista:**

- *Koulutus vastasi odotuksiani hyvin. Se oli jopa paremmin järjestetty, kuin osasin näiltä nykyajan etäkoulutuksilta odottaa. Aiheet käsiteltiin napakasti ja videot olivat erittäin hyviä ja opettavaisia. Innolla odotan, että pääsen ottamaan menetelmän käyttöni.*
- *Koulutus vastasi hyvin odotuksiani ja inspiroiduimme heti ottamaan tätä käyttöön osana työtämme.*
- *Koulutus oli todella hyvä näin etänäkin ja demoesitykset erinomaisia.*
- *Odotin vaikeampaa sisältöä ymmärtää ja oppia mutta positiivinen yllätys oli, että CRT olikin melko selkeää ja helposti ymmärrettävää.*
- *Tätä koulutusta voin suositella muillekin, olin tyytyväinen sisältöön ja päivien kulkuun.*
- *Selkeästi kerrottiin teoriasta ja käytännöstä. Demovideot erittäin hyvä lisä ja avasivat hyvin menetelmän käyttöä.*
- *Kouluttaja osasi esittää ”kansantajuisesti”, sekä hyvät perustelut mm. vaikuttavuudesta.*
- *Demo-videot todella hyviä, aikataulutus toimi erinomaisesti.*
- *Koulutuksen jälkeen oli tunne, että voisi lähteä saman tien vetämään terapiaa potilaille.*
- *Erittäin asiantuntevaa opetusta, materiaali on hyvä.*
- *Kiitos ammattitaitoa lisäävästä koulutuksesta!*